

## 7 PANDUAN DOA DAN ZIKIR AMALAN HARIAN

### Amalan Pertama (Berdoa Sebelum Dijangkiti Wabak)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Dengan nama Allah, tidak akan membahayakan dengan menyebut namanya segala sesuatu di langit dan di bumi dan Dialah Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.

### Amalan Kedua (Doa Nabi Yunus A.S)

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

Tidak ada sembah yang berhak disembah melainkan Engkau, Maha Suci Engkau sesungguhnya aku termasuk orang-orang yang zalim.

### Amalan Ketiga (Berdoa Mohon Pelindungan Dari Cubaan Yang Berat)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ، وَدَرَكِ الشَّقَاءِ، وَسَوْءِ الْقَضَاءِ، وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ

Ya Allah ya tuhanku, sesungguhnya aku Mohon perlindunganmu daripada sebarang musibah yang berat, dan daripada ditimpa kesengsaraan, dan daripada takdir yang buruk, dan daripada kegembiraan musuh.

## Amalan Keempat (Membaca Doa Ketika Keluar Rumah)

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Dengan nama Allah aku bertawakkal kepadaNya, tidak ada daya dan upaya melainkan dengan pertolongan Allah.

## Amalan Kelima (Mohon Perlindungan Kepada Allah Pada Waktu Pagi Dan Petang)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

Ya Allah ya tuhanku, aku meminta kepadaMu keselamatan di dunia dan di akhirat. Ya Allah, aku memohon kepadaMu ampunan dan keselamatan pada agamaku, duniaku, keluargaku dan juga hartaku. Ya Allah, tutuplah auratku, dan amankanlah rasa takutku. Ya Allah jagailah aku dari arah hadapanku, belakangku, kanan dan kiriku serta dari atasku. Dan aku berlindung diri kepadaMu dari aku dibunuh dengan tiba-tiba dari arah bawahku.

## **Amalan Keenam (Doa Mengelakkan Penyakit- Penyakit Yang Buruk Atau Memudharatkan)**

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ، وَالْجُنُونِ، وَالْجُدَامِ، وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ

Ya Allah ya tuhanku, aku memohon perlindunganmu daripada penyakit sopak, gila, kusta dan penyakit-penyakit yang buruk.

## **Amalan Doa Ketujuh (Doa Untuk Keselamatan Dan Kesentosaan Daripada Segala Wabak Penyakit)**

اللَّهُمَّ ادْفَعْ عَنَّا الْبَلَاءَ وَالْغَلَاءَ وَالْوَبَاءَ وَالطَّاعُونَ وَالْفَحْشَاءَ وَالْمُنْكَرَ  
وَالْبَغْيَ وَالسُّوءَ الْمُخْتَلَفَ وَالشَّدَائِدَ وَالْمِحْنَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ مِنْ  
بَلَدِنَا وَقَرْيَتِنَا هَذِهِ خَاصَّةً وَمِنْ بُلْدَانِ الْمُسْلِمِينَ كَآفَّةً عَامَّةً إِنَّكَ عَلَى كُلِّ  
شَيْءٍ قَدِيرٌ. وَبِالْإِجَابَةِ جَدِيرٌ

Ya Allah ya tuhanku, jauhilah kami daripada sebarang bala' bencana, wabak penyakit, taun, pelbagai perlakuan keji dan mungkar, segala kepayahan dan daripada dugaan yang zahir dan yang tersembunyi. Ya Allah! Selamatkanlah negeri kami ini khususnya dan negara umat Islam amnya daripada segala bencana tersebut. Sesungguhnya Engkau Maha Berkuasa ke atas segala sesuatu dan Engkaulah yang selayaknya memberi perkenan.

